

DOTAZNÍK AMS

(Aging Males Symptoms)



Testosterón je pre zdravie muža nesmierne dôležitý, a to počas celého jeho života. Jeho nízka hladina môže byť dôvodom mnohých ochorení. Máte dostatok tohto hormónu? Otestujte sa hneď teraz. Uvedený dotazník je často používaný pri skríningu a sledovaní efektu liečby u starších mužov so syndrómom nedostatku testosterónu. Výsledky testu sú informačné. V prípade, že pociťujete niektoré z uvedených príznakov, neváhajte kontaktovať svojho lekára. Ku každému pacientovi je nutné pristupovať individuálne, zvážiť jeho celkový zdravotný stav, stanoviť anamnézu a správnu stratégiu liečby.

Ak máte otázky, obavy, alebo si chcete rezervovať termín na vyšetrenie, kontaktujte nás mailom na: urocentrumbratislava@gmail.com alebo telefonicky, na čísle 0904 890 601. Radi vás uvítame v našej ambulancii Urocentrum – Bratislava s.r.o., Vajnorská 40, 83103 Bratislava.

Otázka	Počet bodov
1. Máte znížený pocit zdravia?	
2. Máte bolesti kĺbov a svalov?	
3. Potíte na nadmerne?	
4. Máte problémy so spánkom?	
5. Máte častý pocit únavy a zvýšenú túžbu po spánku?	
6. Ste podráždený?	
7. Ste nervózný?	
8. Trpíte úzkosťou?	
9. Máte pocit telesného vyčerpania?	
10. Pozorujete pokles telesnej sily?	
11. Mávate depresívnu náladu?	
12. Máte pocit, že ste za "vrcholom"?	
13. Máte pocit "vyhorenia"?	
14. Pozorujete spomalený rast fúzov?	
15. Pozorujete pokles schopnosti uskutočniť pohlavný styk?	
16. Pozorujete pokles počtu ranných erekcií?	
17. Pozorujete pokles libida (pohlavnej túžby)?	

VYSVETLENIE

Závažnosť ťažkostí hodnotená bodovaním každej otázky:
žiadne ťažkosti = 1 bod
mierne ťažkosti = 2 body
stredné ťažkosti = 3 body
veľké ťažkosti = 4 body
veľmi veľké ťažkosti = 5 bodov

VYHODNOTENIE

Podľa výsledkového skóre stupeň ťažkostí:
žiadne ťažkosti = 17 - 26 bodov
malé ťažkosti = 27 - 36 bodov
stredné ťažkosti = 37 - 49 bodov
výrazné ťažkosti = viac ako 50 bodov

MUDr. Jozef Dubravický

Urológ, andrológ a sexuológ MUDr. Jozef Dubravický (48) študoval medicínu na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Doplnkové štúdiá v obore absolvoval v Belgicku, Taliansku, Nemecku, Anglicku, Čechách, Argentíne a v Číne. Od roku 1996 vykonáva aktívnu prax a vyučuje študentov v Univerzitnej nemocnici v Bratislave, na Urologickej klinike s centrom pre transplantácie obličiek. Má atestácie z urológie, andrológie, onkologickej urológie a intervenčnej ultrasonografie. Špecializuje sa na otvorené, ale najmä endoskopické a laparoskopické urologické, transplantačné a andrologické operácie. Pravidelne publikuje v domácich aj zahraničných odborných médiách a prednáša doma i v zahraničí na odborných seminároch a konferenciách. Vede vlastní rodinnú urologickú ambulanciu, Urocentrum – Bratislava s.r.o.